



ACTIVE X-Knieorthesen

Gebrauchsanleitung

Anwendungshinweise

Ihr Arzt verschreibt die ActiveX-Knieorthese und bestimmt die Behandlungsdauer. Die ärztliche Verordnung zur täglichen Gebrauchsdauer muss genau beachtet werden. Die Verwendung von äußerlichen Medikationen sollte unter Aufsicht eines Arztes geschehen.

Kontrollieren Sie, ob die Orthese die korrekte Größe für Sie hat. Einige Erkrankungen bewirken eine gewisse Schwellung, die eventuell eine andere Größe erforderlich macht. Falls Sie zum ersten Mal eine Knieorthese tragen, sollten Sie sich ausreichend Zeit lassen. Tragen Sie die Orthese am ersten Tag nur für kurze Zeit und dehnen Sie diesen Zeitraum an den folgenden Tagen allmählich aus.

Die Knieorthese sollte nachts nicht getragen werden.

Tragen Sie die Orthese keinesfalls direkt auf einer offenen Wunde und ausschließlich auf trockener Haut. Fetten Sie die Haut nicht ein. Ziehen Sie die Gurte nicht zu straff an. Bei den ersten Anzeichen einer Hautreizung sollten Sie die Orthese sofort abnehmen. Kontrollieren Sie den Hautzustand täglich.

Bei eventuellen Problemen nehmen Sie bitte die Orthese ab und wenden sich an Ihr Sanitätshaus/Ihre orthopädische Werkstatt, von dem/der Sie die Knieorthese bezogen haben.

Dieses Medizinprodukt darf nur von einer Fachkraft mit Erfahrung in der Anpassung von Kniegelenksorthesen geändert werden.



WARNHINWEIS: Falls die Orthese zu irgendeinem Zeitpunkt Beschwerden oder Reizungen verursacht, nehmen Sie sie sofort ab und wenden Sie sich an Ihren Gesundheitsdienstleister.

Zweckbestimmung des Produktes / Indikationen

Diese Orthesen sind für den Einsatz bei Patienten mit unterschiedlich bedingten Knieschmerzen, beispielsweise bei leichter bis mäßiger seitlicher Kniegelenksinstabilität, bestimmt. Die Orthese funktioniert nach dem 4-Punkt-Stabilisierungssystem und übt eine leichte Kompression aus und hält das Kniegelenk warm. Eine Nutzung durch mehrere Patienten ist nicht vorgesehen. Die Anwendung erfolgt bei folgenden Indikationen:

- Bursitis Praepatellaris (ICD10: M71.96)
- Osteoarthritis (Knie) (ICD10: M13.9)
- Reizgelenk (Knie) (ICD10: M25.99)
- Rheumatische Arthritis (ICD10: M13.86)
- Seitenbandinsuffizienz (Knie) (ICD10: M23.8)
- Synovialitis (Knie) (ICD10: M65.9)

Zulässige Betriebsbedingungen / Einsatzorte

Die Knieorthese darf nicht im Salzwasser eingesetzt werden.

Anwendungsrisiken / Kontraindikationen

Komplette Bandrupturen (sowohl Außen-/Innenband wie auch vorderes/hinteres Kreuzband). Achtung: Hierbei kann es schwellungsbedingt zu schwerwiegenden Störungen kommen, insbesondere zu Durchblutungsstörungen.

Angabe des verwendeten Materials

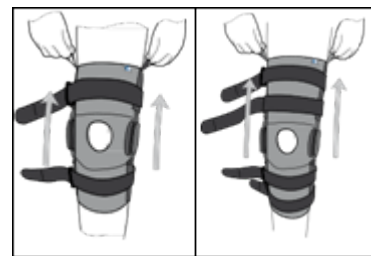
Material: latexfrei; Textilteil: Spandex, Polyester, Silikon; Klettbander: Nylon; Gelenkschienen: Aluminium

Anlegen und fixieren der Orthese

Die Orthese auf Vollständigkeit und mögliche Beschädigung kontrollieren.

1. Dieser Schritt darf nur von einer entsprechend geschulten Fachkraft durchgeführt werden.

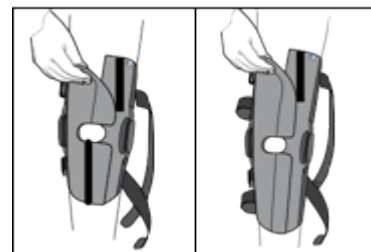
Die Gelenke aus der Orthese entfernen. Die Orthese wird mit einer Beugung von 10° geliefert. Falls eine andere Beugung/Streckung benötigt wird, muss der aktuelle Anschlag für die Beugung/Streckung auf beiden Seiten der Orthese entfernt und durch den jeweils gewünschten Anschlag aus dem Lieferumfang ersetzt werden. Gegebenenfalls sind die seitlichen Schienen dem Beinverlauf anzumodellieren, wobei dies im Kniegelenkbereich so wenig wie möglich erfolgen sollte. Abschließend werden die Gelenke wieder in die Orthese eingebracht.



ActiveX Tube Art.-Nr.: 28052

2. ACTIVE X Tube Modell (Art.-Nr. 28052)

Alle Klettverschlüsse öffnen und die Orthese an den Ösen ihrer Oberkante nach oben ziehen. Die Orthese muss soweit über das Kniegelenk gezogen werden, bis die Kniescheibe korrekt in der Orthesenöffnung sitzt.



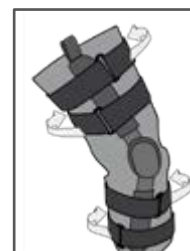
ActiveX Wrap Art.-Nr.: 28053

3. ACTIVE X Wrap Modell (Art.-Nr. 28053)

Alle Klettverschlüsse öffnen und die aufgeklappte Orthese bei leicht gebeugtem Kniegelenk von hinten anlegen. Beim Schließen der beiden breiten Klettverschlüsse auf der Vorderseite darauf achten, dass die Kniescheibe korrekt in der Orthesenöffnung sitzt.

4. Nun die restlichen Klettverschlüsse schließen.

5. Die Klettverschlüsse so korrigieren, dass sich die Orthese bequem tragen lässt.



Extensions- und Flexionsbegrenzer

Die ActiveX-Knieorthesen werden standardmäßig mit einer 10° Extensionstopp-Voreinstellung geliefert. Das mitgelieferte Zubehör umfasst einen vollständigen Satz Extensionsstopps: 0°, 10°, 20°, 30°, 40°, Flexionsstopps: : 45°, 60°, 75°, 90°

Maßtabelle

Messen Sie den Oberschenkelumfang 15 cm oberhalb der Patellamitte in 90° flektierter Position. Folgende Tabelle dient als Leitfaden, um die für das Bein passende Größe zu wählen.

Artikelnummer		VE	Seite	Größe	Oberschenkelumfang (15 cm oberhalb Patellamitte)	Orthesenlänge
ACTIVE X Tube	ACTIVE X Wrap					
28052-S	28053-S	Stück	universell	small	35 - 43 cm	40 cm
28052-M	28053-M	Stück	universell	medium	43 - 50 cm	40 cm
28052-L	28053-L	Stück	universell	large	50 - 57 cm	40 cm
28052-XL	28053-XL	Stück	universell	X-large	57 - 64 cm	40 cm
28052-XXL	28053-XXL	Stück	universell	XX-large	64 - 71 cm	40 cm
28052-XXXL	28053-XXXL	Stück	universell	XXX-large	71 - 79 cm	40 cm

Wartung der Orthese

Die ACTIVE X-Knieorthesen sind wartungsarm und pflegeleicht. Um eine lange Lebensdauer zu gewährleisten, empfiehlt es sich, die folgenden Hinweise zu beachten:

- Gelenke oder Schnallen nicht zerlegen
- Gelenke regelmäßig auf Fremdkörper untersuchen
- Gelenke mit Wasser oder Druckluft reinigen
- Gelenke bei Bedarf mit Öl oder Silikonspray schmieren

Waschanleitung

Vor dem Waschen müssen alle Klettverschlüsse geschlossen werden und die Aluminium-Gelenkschienen entnommen werden. Die Orthese kann dann in einem Waschbeutel bei 40°C maschinell gewaschen werden; zum anschließenden Trocknen flach ausbreiten. Das Produkt darf keinesfalls im Wäschetrockner getrocknet oder chemisch gereinigt werden.

