

Schoenmaat / Schuhgröße					
34 - 36	37 - 40	41 - 43	44 - 46	47 - 48	> 48
X-small	small	medium	large	X-large	XX-large

Maatnemen:

Neem de schoenmaat als richtlijn. Voor de exacte maat meet de wreef/hielomvang over een sportsok of kous.

Maßnehmen:

Nehmen Sie die Schuhgröße als Richtlinie. Für das exakte Maß messen Sie den Spann-/Fersenumfang über einem Sportsocken oder Strumpf.



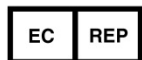
Artikelnummer	Maten / Größe	Wreef-/hielomvang Spann-/Fersenumfang	Kleur / Farbe
8638H A.S.O. EVO HINGE	X-small	25,5 - 28 cm	zwart / Schwarz
	small	28 - 30,5 cm	
	medium	30,5 - 33 cm	
	large	33 - 35,5 cm	
	X-large	35,5 - 37 cm	
	XX-large	37 - 41 cm	

Wasvoorschrift

Wij adviseren u de orthese te wassen in warm water op 40°C met een fijnwasmiddel. Om beschadiging aan materiaal te voorkomen dienen de klittenbandsluitingen vóór het wassen gesloten te worden en het scharnier verwijderd te worden.

Waschanleitung

Wir empfehlen die Orthese in 40°C warmem Wasser mit Feinwaschmittel zu reinigen. Um Beschädigungen des Materials zu vermeiden, sollten vor dem Waschen alle Klettbandverschlüsse geschlossen werden und das Gelenk entfernt zu werden.



BASKO HEALTHCARE
P. LIEFTINCKWEG 16
NL-1505 HX ZAANDAM
TEL.: +31 613 15 13



MANUFACTURED BY:
MEDICAL SPECIALTIES INC.
4600 LEBANON ROAD
CHARLOTTE NC28227 USA

884403 / Stand: 11/2014



A.S.O. EVO-Hinge



Enkelorthesen | Gebruiksaanwijzing
Knöchelorthesen | Gebrauchsanleitung



Gebruiksrichtlijnen

Uw arts is degene die de orthese heeft voorgeschreven en de behandelduur bepaald. De door de arts gestelde dagelijkse gebruiksduur dient nageleefd te worden. Controleer regelmatig dat u geen drukplekken of andere huisirritaties ontwikkelt en neem anders direct contact op met uw instrumentmaker.

Beoogd gebruik van het product / Indicaties

De enkelorthese biedt een effectieve ondersteuning en stabiliteit rondom de enkel en wordt succesvol, zowel preventief als ook therapeutisch, bij enkelaandoeningen - veelal als gevolg van sportactiviteiten- ingezet. De enkelorthese wordt bij onderstaande indicaties gebruikt:

- Bandinsufficiëntie
- Gewrichtsirritatie
- Bandruptuur
- Syndesmose
- Distorsie
- Tendopathie

Extra productinformatie / inzetgebied

De orthese is niet geschikt om in zoutwater gebruikt te worden.

Bestaande gebruikersrisico's

Er zijn geen gebruikersrisico's of contra indicaties bekend.

Gebruikte materialen

Orthese: ballistisch nylonmateriaal, Coolflex;
scharnier: kunststof en staal.

Onderhoudsadvies

De klittenbanden dienen vrij te blijven van vervuiling, stofresten e.d. om een goede hechting te blijven garanderen.

Aanpassing

Fig. 1; Steek uw voet in de orthese onder de tong en positioneer de hiel van de voet in de uitsparing aan de achteronderzijde van de orthese. Sluit de vetersluiting en controleer of de openstand van de orthese gemeten tussen de veterogen niet groter is dan 5 cm (als deze afstand groter is dan kunt u beter een maat grotere orthese kiezen).

Fig. 2; Trek beide stabiliserende banden tegelijk recht omhoog voordat u ze gekruist om uw voet slaat.

Fig. 3; Leid de binnenste (mediale) stabiliserende band diagonaal over de wreef en vervolgens onder de voet langs de hiel weer omhoog en sluit deze klittenbandsluiting aan de binnenzijde van de enkel. Trek de band stevig aan om de werking van de orthese te garanderen. Herhaal de 2 vorige stappen voor de laterale stabilisatie band.

Fig. 4; Voor optimaal gebruik en ondersteuning is het aan te bevelen de stabilisatiebanden zittend vast te maken met de voet plat op de vloer. Gebruik de lussen aan het uiteinde van de banden om ze los te trekken. Trek ze stevig aan en druk de band daarna stevig tegen de zijkant van de orthese om vast te zetten.

Fig. 5; Sluit de enkelband over de gesloten vetersluiting. Dit helpt voorkomen dat de stabiliserende banden gaan verschuiven of los getrokken worden (sluit de neopreen enkelband stevig om de uiteinden van de stabiliserende banden zodat de werking van de orthese optimaal blijft).

Fig. 6; De orthese kan na de acute fase ook gedragen worden zonder het scharnier indien geadviseerd door uw medische leverancier. Om het scharnier te verwijderen, maak alle banden los, dan het klittenband op het scharnier aan beide zijden van de orthese.



Anwendungshinweise

Ihr Arzt verschreibt die Knöchelorthese und bestimmt die Behandlungsdauer. Die ärztliche Verordnung zur täglichen Gebrauchsdauer muss genau beachtet werden. Achten Sie regelmäßig darauf, ob sich Druckstellen oder Hautreizungen bilden und kontaktieren Sie ggf. Ihren Arzt und Techniker.

Zweckbestimmung des Produktes / Indikationen

Die Knöchelorthese bietet eine effektive Unterstützung und Stabilität im Knöchelbereich und wird erfolgreich zur Therapie von Knöchelverletzungen - häufig verursacht durch sportliche Aktivitäten - eingesetzt. Die Knöchelorthese wird bei folgenden Indikationen eingesetzt:

- Bandruptur
- Reizgelenk
- Bandinsuffizienz
- Syndesmosenaffektion
- Distorsion
- Tendopathie

Zulässige Betriebsbedingungen / Einsatzorte

Die Knöchelorthese darf nicht im Salzwasser eingesetzt werden.

Bestehende Anwendungsrisiken

Es sind keine Anwendungsrisiken und Kontraindikationen bekannt.

Angabe des verwendeten Materials

Orthese: Nylon; Zugbänder: ballistisches Nylon, Knöchelpolster: Coolflex;
Gelenk: Kunststoff, Stahl

Wartungshinweise

Die Klettbander sollten vor Verschmutzungen, Stoffresten etc. geschützt werden, um eine gute Haftung zu garantieren.

Anpassung

Abb. 1: Stecken Sie Ihren Fuß in die Orthese unter die Lasche und platzieren Sie Ihre Ferse in die Aussparung der Orthese. Schließen Sie die Schnürsenkel und kontrollieren Sie, ob der Abstand zwischen den Ösen nicht größer als 5 cm ist (sollte der Abstand größer sein, dann entscheiden Sie sich besser für eine größere Orthese).

Abb. 2: Ziehen Sie die beiden Stabilisierungsbänder gleichzeitig gerade in die Höhe, bevor Sie sie gekreuzt überlegen.

Abb. 3: Führen Sie das innere (mediale), stabilisierende Band diagonal über den Spann, dann unter dem Fuß durch, an der Ferse vorbei wieder nach oben und schließen Sie den Klettbandverschluss an der Innenseite des Knöchels. Ziehen Sie das Band fest an, um die Wirkung der Orthese zu garantieren. Wiederholen Sie dies mit dem lateralen Band.

Abb. 4: Für eine optimale Wirkung und Unterstützung empfehlen wir, die Bänder im Sitzen und mit dem Fuß auf dem Boden anzuziehen. Nutzen Sie die Laschen an den Bandenden, um die Bänder zu lösen. Ziehen Sie die Bänder stramm und schließen Sie dann den Klettverschluss.

Abb.5: Schließen Sie das Knöchelband über dem geschlossenen Schnürverschluss. Dies verhindert, dass sich die stabilisierenden Bänder verschieben oder lockern. Schließen Sie das Knöchelband fest um die äußeren Enden der stabilisierenden Bänder, damit die optimale Wirkung der Orthese gewährleistet ist.

Abb.6: Die Orthese kann nach der Akutphase auch ohne das Gelenk getragen werden, wenn es von Ihrem medizinischen Anbieter empfohlen wurde. Um das Gelenk zu entfernen, lösen Sie zunächst alle Gurte, dann lösen Sie die seitlichen Klettverschlüsse.