

› Tipps & Tricks

› Rötung

Etwas Rötung ist in Ordnung! Wenn die SureStep-/BigShot-Orthese korrekt getragen wird, ist es normal, dass in Bereichen, in denen die Orthese den Fuß umgibt, leichte Rötungen auftreten. Wenn eine Blasenbildung oder starke Rötung auftritt, benachrichtigen Sie bitte Ihre/n Orthopädietechniker/in.

› Passform

SureStep-/BigShot-Orthesen müssen eng sein, um die Kompression und Unterstützung zu bieten, die Ihr Kind benötigt, um Stabilität zu erreichen. Denken Sie daran, nur bequem ist nicht genug.

› Wachstum

Damit das SureStep-/BigShot-System wirksam ist, muss es Ihrem Kind richtig passen. Im Durchschnitt wachsen Kinder innerhalb eines Jahres aus ihrer Orthese heraus. Jedes Kind entwickelt sich jedoch anders und dieser Zeitrahmen kann variieren. Wenn Sie Probleme beim Anlegen der Orthese feststellen, kontaktieren Sie bitte Ihre/n Techniker/in.

› Wartung

Verwenden Sie milde Seife und Wasser um den Kunststoff und die Klettbänder zu reinigen. Wir empfehlen Isopropanol, um die Schaumstoffeinlagen zu reinigen. Lassen Sie die Orthese an der Luft trocknen.

› Tragezeitplan

Wir verstehen, dass jedes Kind ein Individuum ist und einzigartige Sorgfalt erfordert. Während wir normalerweise empfehlen, dass Kinder ihre Orthese während aller wachen Stunden tragen, verstehen wir dass ihre Bedürfnisse stark variieren können. Um die Effektivität der Behandlung Ihres Kindes zu optimieren, kann Ihr/e Orthopädietechniker/in und/oder Physiotherapeut/in die folgenden Felder für individuelle Anweisungen ausfüllen.

› Stunden/Tag

- Empfohlen: 8-10 Stunden (alle wachen Stunden)
- Indiv. Anweisung: _____

› Tage/Woche

- Empfohlen: 6-7 Tage
- Indiv. Anweisung: _____

› Aktivitäten

- Während aller Belastungsaktivitäten (stehen, gehen)
- Während aller Bodenaktivitäten (krabbeln)
- Indiv. Anweisung: _____

Zusätzliche Anmerkungen

› Die Bedürfnisse Ihres Kindes können sich im Laufe der Zeit ändern und der empfohlene Tragezeitplan muss möglicherweise angepasst werden. Achten Sie darauf, regelmäßig mit Ihrem/Ihrer Therapeuten/in/Orthopädietechniker/in zu sprechen, um die Passform Ihres Kindes zu überprüfen und dieses Formular zu aktualisieren.



Wachsen Sie mit uns

8800656 / Standt: 01/2019



EC

REP

EMERGO EUROPE
Prinsessegracht 20
2514 AP The Hague
The Netherlands



surestep

17530 Dugdale Dr.
South Bend, IN 46635
877.462.0711 | surestep.net

› **SureStep-/BigShot-Orthesen**
Eltern-Informationen & Montageanleitung



1

Öffnen Sie die SureStep-/BigShot-Orthese von hinten und von unten, dann ziehen Sie die Orthese nach vorne auf den Fuß.



› **Korrekte Sitzposition beim Anlegen**

Um sicherzustellen, dass die Orthese ordnungsgemäß platziert und gesichert ist, sollte Ihnen Ihr Kind in sitzender Position gegenüber sitzen. Leicht angehoben, entweder auf einem Stuhl oder sicher auf der Kante eines Tisches. Dies wird die Knie und Hüften beugen und die Füße und Knöchel werden sich entspannen, wenn Sie die Orthese anziehen.

› **Festes Anliegen sorgt für Stabilität**

Die SureStep-/BigShot-Orthesen müssen eng anliegen. Diese Spannung erzeugt die Kompression, die notwendig ist, um Stabilität im Stehen zu erreichen. Wenn die Orthese richtig festgezogen wird, sollte es keine Blasenbildung oder Bereiche mit starker Rötung geben.

› **Beachtung der Seitenmarkierung (links/rechts)**

Lassen Sie sich nicht von der Optik irreführen! Obwohl Sie möglicherweise annehmen, dass die Orthesen falsch gekennzeichnet sind, wurden sie korrekt mit den Aufklebern "L" und "R" markiert. Die laterale Seite (außen) der SureStep-/BigShot-Orthese ist länger als die mediale Seite (innen). Achten Sie darauf, dass sich die Schnallen an der Außenseite befinden.



2

Während Sie die Ferse der SureStep-/BigShot-Orthese in einer Hand zentrieren, legen Sie den Fuß in die Orthese.

Um dies zu tun, müssen Sie den Fuß nach außen drehen oder rotieren, indem Sie ihn unter den Fußballen heben. Währenddessen müssen Sie auch den Knöchel dorsalflektieren (heben der Vorderseite des Fußes). Dadurch können Sie in die Orthese unter den Fuß schauen und sehen, dass die Ferse die untere Fläche richtig berührt.



3

Als nächstes drücken Sie den Fuß zurück in die Orthese, bis Sie das Gefühl haben, dass die Ferse Kontakt zur Orthese hat.



4

Halten Sie diese Position, indem Sie die Orthese komprimieren und schließen Sie dabei die Bänder.

Möglicherweise hat Ihr/e Orthopädietechniker/in die Bänder für die richtige Spannung markiert.

1

Auf der medialen Seite (Innenseite) des Fußes sollte die Schnittlinie der Orthese hinter dem großen Zeh und dem Fußballen liegen.

Es ist wichtig, dass diese Kante so weit zurück liegt, dass sie den knöchernen Teil des Fußballens nicht trifft.

2

Auf der lateralen Seite (Außenseite) des Fußes sollte die Schnittlinie der Orthese genau hinter der 5. Zehe liegen.

Bewegen Sie den 5. Zeh, um sicherzustellen, dass die Passform stimmt. Dies simuliert die Bewegung, die der Zeh während des Gehens erfährt. Die Kante der Orthese sollte diese Bewegung nicht einschränken.

3

Wenn die Orthese richtig angelegt ist, gibt es eine Lücke zwischen den Kanten des Kunststoffs auf der Oberseite des Fußes.

Je nach Kind kann diese Lücke bei kleineren Kindern 1 cm (etwa Breite des kleinen Fingers) oder bei größeren Kindern bis zu 2,5 cm (etwa Daumenbreite) betragen. Die Kanten sollten sich niemals berühren oder überlappen.

4



Die distale Schnittlinie der SureStep-/BigShot-Orthese sollte hinter dem Fußballen und an der Basis des 5. Zehs liegen.