

Club foot care for children

Information for parents/carers

The development of your child

Your child will not experience any hindrance to his/her development due to the orthosis. Many children are able to get used to the orthosis quickly.

The adjustment of the orthosis

In the beginning, the orthosis has been normally set so that the foot concerned points 70 degrees outwards. For a healthy foot, the angle is 40 degrees. The positions of the feet may possibly seem extreme for someone not familiar with the Ponseti method, but these are normal settings for proper treatment. The feet were also in this position during the treatment with plaster casts.

What problems might arise?

Redness and pressure sores: your child's skin is perhaps not yet ready for the wearing of shoes and is still vulnerable. Although the Clubycare shoes are made of soft and supple leather, pressure sores or blisters may sometimes appear. It is then extremely important that the foot is properly and firmly in place in the shoe. If the foot can slide backwards and forwards in the shoe, pressure sores or blisters may arise. When you see red, irritated places after removing the shoes, first see whether these disappear within a few minutes. Should they persist or gradually get worse, contact your supplier or the treating doctor. The treating doctor will then determine further treatment.

Some final advice

Shoes: You must be aware that the shoes are not normal shoes for wearing, but special orthosis shoes. Due to the rigid, inflexible sole, specially developed for this therapy, you child is not able to set his or her foot down properly while walking. This means that the sole does not have any grip on a smooth surface. Without the splint, the shoes also have no therapeutic value whatsoever. You child must therefore only wear the shoes in combination with the splint. The **standard** Clubycare shoes do not have left and right versions. Sometimes, for accessibility, depending on the position of the shoe, it may be easier when the buckle of the strap is placed on the inside of the foot instead of, as normal, on the outside.

Clothing: Have your child wear socks without patterns, thick stitching or labels. These types of socks can, in particular, cause pressure sores since they are of uneven thickness. The socks should also not be too big since folds may occur that could give rise to pressure sores. The wearing of a sleep suit is not a problem.

Protection: Depending on how lively and active your child is, you or your child may accidentally damage the orthosis. The P.E.A.care Splint also have a completely smooth underside, so when your child starts to crawl or stand in the orthosis, your floor or furniture may be damaged.

Seats and prams: All official baby carriers are suitable for the wearing of the orthosis. Normally speaking, a buggy or pram is not a problem. Only in the choice of a high chair or swing must you take account of the fact that your child is able to sit in them without loosening the shoes.

Bedtime: Your child may be woken in the night because the orthosis has become entangled in the bedding. We advise having your child sleep in a sleeping bag. This means that wearing the orthosis becomes part of 'going to bed'. Before you know it, your child will be asking for the orthosis when he or she feels tired! To become familiar with the wearing of the orthosis, keeping a diary may help. In this diary, note each day how long, for example, your child has worn the orthosis. The initial requirement is that your child wears the orthosis for 23 hours a day for the first 3 months. After this period, in discussion with the treating doctor, a reduction may be considered.

We wish you every success and perseverance with using the orthosis as prescribed. Should you still unfortunately encounter problems, contact your orthotist.

Basko Healthcare

Klumpfußversorgung bei Kindern

Informationen für Eltern/Versorger

Entwicklung des Kindes

Das Kind wird durch das Tragen der Orthese in der Entwicklung nicht beeinträchtigt. Die meisten Kinder gewöhnen sich schnell an die Orthese.

Anpassung der Orthese

Üblicherweise ist die Orthese zu Beginn der Behandlung so eingestellt, dass der betroffene Fuß in 70 Grad Außenrotation steht. Bei einseitiger Versorgung steht der nichtbetroffene Fuß in 40 Grad Außenrotation. Die Position der Füße erscheint für jemanden, der nicht mit der Ponseti-Methode vertraut ist, ungewöhnlich. Es handelt sich aber um die notwendige Einstellung für die korrekte Behandlung. Auch während der Behandlung mit den Seriengipsen wurden die Füße in dieser Stellung positioniert.

Welche Probleme können auftreten?

Rötungen und Druckstellen: Die Haut Ihres Kindes ist sensibel und meist noch nicht geeignet, um Schuhe zu tragen. Obwohl die Clubycare-Schuhe aus weichem und geschmeidigem Leder hergestellt sind, können möglicherweise Druckstellen oder Blasen auftreten. Es ist daher sehr wichtig, dass der Fuß korrekt und sicher im Schuh positioniert wird. Wenn der Fuß im Schuh hin und her gleiten kann, könnten evtl. Druckstellen oder Blasen auftreten. Wenn rot gereizte Hautbereiche nach dem Entfernen der Schuhe zu sehen sind, prüfen Sie bitte, ob dies nach einigen Minuten wieder nachlässt. Wenn dies nicht der Fall sein sollte, oder wenn eine Verschlimmerung auftritt, wenden Sie sich bitte an den Arzt und Orthopädie-techniker. Der Arzt wird die weitere Therapie bestimmen.

Noch einige Ratschläge

Schuhe: Es ist wichtig zu wissen, dass es sich bei den Clubycare-Schuhen nicht um normale Laufschuhe, sondern ausschließlich um Orthesen-Schuhe handelt. Wegen der starren nicht-flexiblen Sohle, die speziell für diese Therapie entwickelt wurde, ist das Kind nicht in der Lage, den Fuß beim Gehen richtig abzurollen. Die Sohle hat keine ausreichende Haftung auf glatter Oberfläche. Ohne die Spreizschiene haben die Schuhe keinen therapeutischen Wert. Die Schuhe sollten daher nur in Kombination mit der Spreizschiene getragen werden.

Kleidung: Um Druckstellen zu vermeiden, sollte das Kind Strümpfe ohne Muster, Applikationen oder dicken Nähten tragen. Ebenso sollten die Strümpfe nicht zu groß sein, weil sich dann Falten bilden, die wiederum Druckstellen verursachen können. Das Tragen von Strumpfhosen ist kein Problem.

Schutzmaßnahmen: Je nachdem wie lebhaft und lebendig das Kind ist, sollte es - um Verletzungen zu vermeiden - die Orthese nur unter Aufsicht tragen. Obwohl die Unterseite der Schienen völlig flach gestaltet ist, kann es passieren, dass beim Krabbeln oder Stehen mit der Orthese der Fußboden oder das Möbel beschädigt wird.

Kindersitze und Kinderwagen: Die meisten Auto-Kindersitze sind für den Einsatz der Orthese geeignet. Buggy oder Kinderwagen stellen normalerweise auch kein Problem dar. Bei der Wahl eines Kindersitzes oder einer Babywippe sollten Sie berücksichtigen, dass das Kind darin sitzen kann, ohne dass dazu die Schuhe entfernt werden müssen.

Schlafenszeit: Es kann sein, dass das Kind aufwacht, weil die Orthese sich ggf. um die Decke gewickelt hat. Wir empfehlen daher zum Schlafen einen Schlafsack. Das Tragen der Orthese wird für das Kind ein Teil des „Gute Nacht-Rituals“.

Tragezeit: Im Rahmen der Anwendung der Orthese ist es hilfreich, ein Versorgungstagebuch zu führen. Hier notieren Sie die genaue tägliche Orthesen-Tragezeit. Dies dient der eigenen Kontrolle. Ausgangspunkt ist eine tägliche Tragedauer von 23 Stunden täglich über die ersten 3 Monate. Der weitere Behandlungsverlauf wird vom Arzt vorgegeben.

Wir hoffen, dass Sie mit der Orthese und dem späteren Behandlungserfolg zufrieden sein werden. Bitte scheuen Sie sich während der Behandlungsdauer nicht, Fragen und Probleme mit dem Arzt oder Orthopädietechniker zu klären.

Basko Healthcare

Klompvoetverzorging van kinderen

Informatie voor ouders/verzorgers

De ontwikkeling van uw kind.

In het begin is de orthese normaal afgesteld, zodat de betreffende voet 70 graden naar buiten wijst. Voor een gezonde voet bedraagt dit 40 graden. Deze standen van de voeten lijken wellicht extreem voor iemand die niet bekend is met de Ponseti methode, maar dit zijn normale instellingen voor een goede behandeling. Ook tijdens de behandeling met gips stonden de voeten in deze stand.

De afstelling van de orthese.

In het begin is de orthese normaal afgesteld, zodat de betreffende voet 70 graden naar buiten wijst. Voor een gezonde voet bedraagt dit 40 graden. Deze standen van de voeten lijken wellicht extreem voor iemand die niet bekend is met de Ponseti methode, maar dit zijn normale instellingen voor een goede behandeling. Ook tijdens de behandeling met gips stonden de voeten in deze stand.

Welke problemen kunnen zich voordoen?

Roodheid en drukplekken: de huid van uw kind is wellicht nog niet gewend om schoenen te dragen en is nog kwetsbaar. Ondanks dat de Clubycare schoenen van zacht en soepel leder gemaakt zijn kunnen er soms toch drukplekken of blaren ontstaan. Het is dan ook erg belangrijk dat de voet correct en goed vast zit in de schoen. Als de voet in de schoen heen en weer kan glijden kunnen er namelijk drukplekken of blaren ontstaan. Wanneer u rood geirriteerde plekken ziet na het uitdoen van de schoenen, let er dan eerst op of deze na enkele minuten verdwijnen. Mochten deze aanhouden of geleidelijk erger worden, neem dan contact op met uw leverancier of de behandelend arts. De behandelend arts bepaalt dan de verdere stappen.

Als laatste nog een advies.

Schoenen: u dient zich ervan bewust te zijn dat de schoenen geen normale loopschoenen zijn maar speciale orthese schoenen. Door de stugge niet-flexibele zool, speciaal voor deze therapie ontwikkeld, is uw kind niet in staat de voet goed af te wikkelen tijdens het lopen. Daarbij heeft de zool geen grip op een gladde ondergrond. Zonder de spalk hebben de schoenen bovendien geen enkele therapeutische waarde. Uw kind moet de schoenen dus alleen dragen in combinatie met de spalk. De **standaard** Clubycare schoenen kennen geen linker of rechter model. Soms kan het voor de toegankelijkheid, afhankelijk van de stand van het schoentje, makkelijker zijn wanneer de gesp van het riempje aan de binnenzijde van de voet wordt geplaatst in plaats van gebruikelijk, aan de buitenzijde.

Kleren: laat uw kind sokken dragen zonder patronen, dikke stiksels of labels. Dit type sokken kan namelijk drukplekken veroorzaken omdat ze van ongelijke dikte zijn. Ook mogen de sokken niet te groot zijn, hierdoor kunnen er plooiën ontstaan die weer aanleiding kunnen zijn voor de vorming van drukplekken. Het dragen van een maillot is geen probleem.

Bescherming: afhankelijk van hoe levendig en beweeglijk uw kind is kan het voorkomen dat u of uw kind zich onbedoeld bezeert aan de orthese. Ook al heeft de P.E.A.care orthese een volledig gladde onderzijde, dan kan het toch voorkomen dat wanneer uw kind gaat kruipen of in de orthese gaat staan, de vloer of het meubilair beschadigt.

Stoel en kinderwagen: alle officiële autostoeltjes zijn geschikt voor het dragen van de orthese. Ook een buggy of kinderwagen is normaal gesproken geen probleem. Alleen bij de keuze van een kinderstoel of schommel dient u rekening te houden met het feit dat u uw kind erin kan zitten zonder de schoentjes los te maken.

Bedtijd: het kan voorkomen dat uw kind 's nachts wakker wordt omdat de orthese verstrikt is geraakt in het beddeengoed. Wij adviseren om uw kind te laten slapen in een slaapzak. Hiermee gaat het dragen van de orthese een onderdeel uitmaken van 'het naar bed gaan'. Voordat u het weet vraagt uw kind om de orthese als hij of zij zich moe voelt! Om gewend te raken aan het dragen van de orthese kan het helpen om een dagboek bij te houden. In dit dagboek noteert u bijvoorbeeld elke dag hoe lang uw kind de orthese gedragen heeft. Uitgangspunt is wel dat uw kind de eerste 3 maanden de orthese 23 uur per dag draagt. Na die periode kan in overleg met de behandelend arts worden gekeken of er kan worden afgebouwd.

Wij wensen u veel succes en doorzettingsvermogen de orthese trouw te gebruiken. Mocht u onverhoopt toch op problemen stuiten, neem dan contact op met uw instrumentmaker.

Basko Healthcare

Phone: +31 (0) 75 - 613 15 13
Fax: +31 (0) 75 - 612 63 73
E-mail: sales@basko.com
Internet: www.basko.com

Pieter Liefthinxweg 16
NL-1505 HX Zanddam

Basko Healthcare
Pieter Liefthinxweg 16
NL-1505 HX Zanddam



NL Info voor ouders/verzorgers
DE Info für Eltern/Versorger
ENG Info for parents/carers
FR Info pour les parents/les soignants
IT Info per genitori/custodi
ES Info para padres y cuidadores

