

## > Tips & Tricks

### > Roodheid

Wat roodheid is oké! Wanneer de SureStep-/BigShot orthese op de juiste manier wordt gedragen is het normaal dat er lichte roodheid verschijnt in gebieden waar de orthese de voet omvat. Als blaarvorming of ernstige roodheid optreedt, neem dan contact op met uw instrumentmaker.

### > Pasvorm

SureStep-/BigShot orthesen moeten STRAK zitten om de compressie en ondersteuning te bieden die uw kind nodig heeft om stabiliteit te bereiken. Onthoud dat 'vast' alleen niet genoeg is.

### > Groei

Om ervoor te zorgen dat het SureStep-/BigShot-systeem effectief is, moet deze goed passen. Gemiddeld ontgroeien kinderen hun orthese binnen een jaar. Elk kind ontwikkelt zich echter anders en deze termijn kan variëren. Als u problemen opmerkt met de pasvorm, maak dan een afspraak met uw instrumentmaker om dit te evalueren.

### > Onderhoud

Gebruik milde zeep en water om het kunststof en de klittenbanden te reinigen. We raden u aan isopropylalcohol te gebruiken om de schuimrubberen voering schoon te maken. Laat de orthese aan de lucht drogen.

## > Draagschema

We begrijpen dat elk kind een individu is en unieke zorg nodig heeft. Hoewel we doorgaans aanraden dat kinderen hun orthesen dragen tijdens alle uren dat ze wakker zijn, begrijpen we dat hun behoeften sterk kunnen variëren. Om de effectiviteit van de behandeling van uw kind te optimaliseren, kan uw instrumentmaker en/of fysiotherapeut ervoor kiezen om de volgende velden in te vullen voor een geïndividualiseerd draagschema.

### > Uren/dag

- Advies: 8-10 uur (alle wakkere uren)
- Anders: \_\_\_\_\_

### > Dagen/week

- Advies: 6-7 dagen
- Anders: \_\_\_\_\_

### > Activiteiten

- Tijdens alle gewicht belastende activiteiten (staan, lopen)
- Tijdens alle vloeractiviteiten (kruipen)
- Anders: \_\_\_\_\_

### Overige opmerkingen

---

---

---

---

> De behoeften van uw kind kunnen in de loop van de tijd veranderen en het aanbevolen draagschema moet mogelijk worden aangepast. Overleg regelmatig met uw therapeut en/of instrumentmaker om de pasvorm van de orthese te controleren en dit formulier bij te werken.

**Basko**  
Healthcare



**Groei met ons mee**

8800655 / Standt: 02/2019



EC

REP

EMERGO EUROPE  
Prinsessegracht 20  
2514 AP The Hague  
The Netherlands



**surestep**

17530 Dugdale Dr.  
South Bend, IN 46635  
877.462.0711 | surestep.net

> **SureStep-/BigShot orthesen**  
Informatie voor ouders en gebruiksaanwijzing



1

Open de SureStep-/BigShot orthese van achteren en van onder de voet, plaats dan de orthese naar voren om de voet.

2

**Terwijl u de hiel van de orthese met één hand onder de hiel centreert, plaats u de voet in de orthese.**

Om dit te doen, moet u de voet naar buiten draaien of roteren door de voet onder de bal van de voet op te tillen. Terwijl u dit doet, brengt u de voet in dorsiflexie (til de voorzijde van de voet op). Hierdoor kunt u in de orthese kijken onder de voet of de hiel correct tegen de onderzijde aanligt.



3

**Druk vervolgens de voet terug in de orthese totdat u voelt dat er contact gemaakt wordt met de achterkant van de hiel.**



4

**Houd deze positie vast door de orthese samen te drukken terwijl u de banden vast zet en sluit.**

Mogelijk heeft uw instrumentmaker de banden gemarkeerd voor de juiste spanning.



› **Beter als je blijft zitten**

Om ervoor te zorgen dat de orthese op de juiste manier wordt geplaatst en gesloten, adviseren we dat uw kind in zithouding tegenover u gaat zitten. Rechtop, op een stoel of veilig op de rand van een tafel. Hierdoor buigen de knieën en heupen en ontspannen de voeten en enkels wanneer u de orthese om doet.

› **Stevig vastzetten is zeer belangrijk**

Alleen vast is niet genoeg, SureStep-/BigShot orthesen moeten STRAK zitten. Deze spanning creëert de compressie die nodig is om stabiel te kunnen staan. Als de orthese voldoende strak zit zouden zich geen blaren mogen vormen of plekken met ernstige roodheid kunnen ontstaan.

› **De stickers weten het beter**

Laat u niet door uw instinct misleiden! Wellicht denkt u dat de orthese verkeerd is gestickerd maar wees gerust, ze zijn correct met "Links" en "Rechts" gelabeld. De laterale (buiten) zijde van de SureStep-/BigShot is langer dan de mediale (binnen) zijde. Als geheugensteun kunt u onthouden dat de gespen aan de buitenzijde dienen te zitten.



1

**Aan de mediale (binnen) zijde van de voet dient de rand van de orthese tot achter de grote teen en de bal van de voet te liggen.**

Het is belangrijk dat deze rand zo ver terug ligt zodat er geen contact is met de bottige delen van de bal van de voet.

2

**Aan de laterale (buiten) zijde van de voet dient de orthese precies tot de 5e (kleine) teen te liggen.**

Trek of duw op de kleine teen om te controleren of de pasvorm correct is. Dit simuleert de beweging die de teen ondergaat tijdens het lopen. De randen van de orthese mogen deze beweging niet beperken.

3

**Wanneer de orthese correct is geplaatst zit er een opening tussen de randen op de wreef van de voet.**

Afhankelijk van het kind mag deze opening bij kleine kinderen 1 cm zijn (ongeveer pink breedte) tot ongeveer een 2,5 cm breed (duim breedte) bij oudere kinderen. De kunststof randen mogen elkaar nooit raken of overlappen.

4



Correcte trimlijnen



Foutieve trimlijnen

SureStep-/BigShot orthesen dienen tot achter de bal van de voet en tot de basis van de kleine teen getrimd te zijn.