

> Tips & Tricks

> Rougeur

Un peu de rougeur n'est pas un problème ! Lorsque l'orthèse SureStep/BigShot est portée correctement, il est normal qu'une légère rougeur apparaisse aux endroits où l'orthèse recouvre le pied. En cas de formation de cloques ou de rougeurs graves, contactez votre luthier.

> Ajustement

Les orthèses SureStep/BigShot doivent être BIEN SERREES pour fournir la compression et le soutien dont votre enfant a besoin pour atteindre la stabilité. Rappelez-vous qu'il ne suffit pas de seulement "fixer" les orthèses.

> Croissance

Pour que le système SureStep/BigShot soit efficace, il doit être bien ajusté. En moyenne, l'enfant devient trop grand pour l'orthèse en moins d'un an. Cependant, chaque enfant se développe différemment et cette période peut varier. Si vous remarquez des problèmes d'ajustement, prenez rendez-vous avec votre luthier pour l'évaluer.

> Entretien

Utilisez de l'eau et du savon doux pour nettoyer le plastique et les bandes Velcro. Nous recommandons d'utiliser de l'alcool isopropylique pour nettoyer le revêtement en mousse. Laisser sécher l'orthèse à l'air libre.

> Horaire de port

Nous comprenons que chaque enfant est un individu et qu'il a besoin de soins uniques. Bien que nous recommandons généralement que les enfants portent leurs orthèses pendant toutes les heures d'éveil, nous comprenons que leurs besoins peuvent varier grandement. Afin d'optimiser l'efficacité du traitement de votre enfant, votre luthier ou votre physiothérapeute peut choisir de remplir les champs suivants pour un horaire de port personnalisé.

> Heures/jour

- Conseil : 8-10 heures (toutes les heures d'éveil)
- Sinon : _____

> Jours/semaine

- Conseil : 6-7 jours
- Sinon : _____

> Activités

- Pendant toutes les activités intensives en poids (debout, marche)
- Pendant toutes les activités au sol (ramper)
- Sinon : _____

Remarques complémentaires



Grandissez avec nous

8800658 / Standt: 02/2019

> Les besoins de votre enfant peuvent changer au fil du temps et l'horaire de port recommandé peut devoir être modifié. Consultez régulièrement votre thérapeute et/ou votre luthier pour vérifier l'ajustement de l'orthèse et mettre à jour ce formulaire.



EC

REP

EMERGO EUROPE
Prinsessegracht 20
2514 AP The Hague
The Netherlands



surestep

17530 Dugdale Dr.
South Bend, IN 46635
877.462.0711 | surestep.net

> **Orthèses SureStep-/BigShot**
Information pour les parents et mode d'emploi

> Mettre les chaussures



1

Ouvrez l'orthèse SureStep/BigShot par derrière et sous le pied, puis placez l'orthèse en avant autour du pied.

2

En centrant le talon de l'orthèse avec une main sous le talon, placez le pied dans l'orthèse.

Pour ce faire, tournez le pied vers l'extérieur ou rotez-le en soulevant le pied sous la plante du pied. Ce faisant, insérez le pied en dorsiflexion (soulevez l'avant du pied). Cela vous permet de regarder dans l'orthèse sous le pied pour voir si le talon est correctement posé contre le dessous du pied.



3

Repoussez ensuite le pied dans l'orthèse jusqu'à ce que vous sentiez un contact avec l'arrière du talon.



4

Maintenez cette position en comprimant l'orthèse tout en fixant et en fermant les sangles.

Il se peut que votre luthier ait marqué les sangles pour une pression correcte.

surestep



> Mieux vaut que vous restiez assis

Pour que l'orthèse soit correctement positionnée et fermée, nous recommandons que votre enfant soit assis face à vous en position assise. Debout, sur une chaise ou solidement sur le bord d'une table. Cela fléchit les genoux et les hanches et détend les pieds et les chevilles lorsque vous mettez l'orthèse.

> Une fixation sûre est très importante

Seulement fixer les orthèses ne suffit pas, les orthèses SureStep-/BigShot doivent être BIEN SERREES. Cette tension crée la compression nécessaire pour être stable. Si l'orthèse est suffisamment serrée, il ne devrait pas se former d'ampoules ou des rougeurs graves peuvent apparaître.

> Les autocollants le savent mieux

Ne vous laissez pas bernier par votre instinct ! Vous pouvez penser que l'orthèse a été mal estampillée, mais rassurez-vous, elles sont correctement étiquetées "Gauche" et "Droite". Le côté latéral (extérieur) du SureStep/BigShot est plus long que le côté médian (intérieur). Comme aide-mémoire, vous pouvez vous rappeler que les boucles doivent être à l'extérieur.



> Lignes de coupe

1

Du côté médian (intérieur) du pied, le bord de l'orthèse doit se trouver derrière le gros orteil et la plante du pied.

Il est important que ce bord se trouve si loin en arrière qu'il n'y ait aucun contact avec les parties osseuses de la plante du pied.

2

Sur le côté latéral (extérieur) du pied, l'orthèse doit se trouver exactement au 5e (petit) orteil.

Tirer ou pousser le petit orteil pour vérifier que l'ajustement est correct. Cela simule le mouvement de l'orteil pendant la marche. Les bords de l'orthèse ne doivent pas restreindre ce mouvement.

3

Lorsque l'orthèse est correctement positionnée, il y a une ouverture entre les bords sur le cou-de-pied du pied.

Selon l'enfant, cet espace peut être de 1 cm (environ la largeur d'un petit doigt) pour les jeunes enfants et à environ de 2,5 cm (largeur du pouce) pour les enfants plus âgés. Les bords en plastique ne doivent jamais se toucher ou se chevaucher.

4



Lignes d'ajustement correctes



Lignes d'ajustement fautives

Les orthèses SureStep/BigShot doivent être ajustées à l'arrière de la plante du pied et à la base du petit orteil.