

### STAP 1: Bankuitlijning

Stel de uitlijning van de orthese in op 0°. Zet de bewegingsuitslag van de plantair- en dorsiflexie op 0°.

### STAP 2: Statische uitlijning

Tibia inclinatiehoek aanpassen. NB: Blokkeer de R.O.M. naar plantair- en dorsaalflexie op 0°

<p><b>GANGBEELD AFWIJING</b> Orthese naar achteren hellend met geëxtendeerde knie en loodlijn dorsaal richting de hiel.</p> <p><b>Dorsiflexie aanpassen</b></p> <p><b>OPLOSSING</b> Vergroot de dorsiflexie van de orthesevoet. Hierdoor verschuift de projectie van het lichaamsswaartepunt naar ventraal (rode lijn).</p>	<p><b>GANGBEELD AFWIJING</b> Orthese naar voren hellend met geflecteerde knie en loodlijn ventraal richting de voorvoet.</p> <p><b>Plantairflexie aanpassing</b></p> <p><b>OPLOSSING</b> Vergroot de plantairflexie van de orthesevoet. Hierdoor verschuift de projectie van het lichaamsswaartepunt naar dorsaal (rode lijn).</p>
<b>STILSTAAND</b>	<b>STILSTAAND</b>

### STAP 3: Zwaai fase uitlijning

Enkeluitlijning aanpassen. NB: plantairflexie en dorsaalflexie ROM = 0°

<p><b>GANGBEELD AFWIJING</b> Onvoldoende toe clearance tijdens Mid Swing.</p> <p><b>Dorsiflexie aanpassen</b></p> <p><b>OPLOSSING</b> Pas de uitlijning aan door de voet van de orthese meer in dorsaalflexie te zetten.</p>	<p><b>GANGBEELD AFWIJING</b> Onvoldoende knie extensie aan het einde van de zwaai fase.</p> <p><b>Plantairflexie aanpassen</b></p> <p><b>OPLOSSING</b> Pas de uitlijning aan door de voet van de orthese meer in plantairflexie te zetten. Hierdoor wordt het extenderende moment op de knie groter.</p>	<p><b>GANGBEELD AFWIJING</b> Dorsiflexiehoek te klein bij Initial Contact.</p> <p><b>Dorsiflexie uitlijning</b></p> <p><b>OPLOSSING</b> Vergroot de dorsiflexie van de orthesevoet en zorg voor een evenredige dorsiflexiehoek van de voeten bij initial contact voor een symmetrische afwikkeling.</p>	<p><b>GANGBEELD AFWIJING</b> Dorsiflexiehoek te groot bij Initial Contact.</p> <p><b>Plantairflexie uitlijning</b></p> <p><b>OPLOSSING</b> Vergroot de plantairflexie van de orthesevoet en zorg voor een evenredige dorsiflexiehoek van de voeten bij initial contact voor een symmetrische afwikkeling.</p>
<b>MID SWING</b>	<b>TERMINAL SWING</b>	<b>INITIAL CONTACT</b>	

### STAP 4A: Aanpassen Early Stance Fase

Plantairflexie R.O.M. aanpassen. NB: Blokkeer de R.O.M. naar dorsaalflexie op 0°

<p><b>Verhoog PF-R.O.M. of verlaag stijfheid</b></p> <p><b>GANGBEELD AFWIJING</b> Snelle knieflexie tijdens de 1e rocker bij beperkte plantairflexie van de enkel.</p> <p><b>OPLOSSING</b> Vergroot de plantairflexie R.O.M. om de vervroegde knieflexie te vertragen. NB: Verlaag de stijfheid van de plantairflexie veer als de PF-R.O.M. meer dan 10° moet worden aangepast.</p>	<p><b>Verlaag PF-R.O.M. of verhoog stijfheid</b></p> <p><b>GANGBEELD AFWIJING</b> Hyperextensie van de knie voor en tijdens de Mid Stance.</p> <p><b>OPLOSSING</b> Verlaag de plantairflexie R.O.M. om de hyperextensie te verminderen. NB: Verhoog de stijfheid van de plantairflexie veer als de PF-R.O.M. moet worden aangepast tot minder dan 5° om de hyperextensie van de knie te verminderen.</p>
<b>1e ROCKER</b>	<b>1e ROCKER</b>

### STAP 4B: Aanpassen Late Stance Fase.

Dorsiflexie R.O.M. aanpassen.

<p><b>Verlaag DF-R.O.M. of verhoog stijfheid</b></p> <p><b>GANGBEELD AFWIJING</b> Overmatige knieflexie na Mid Stance.</p> <p><b>OPLOSSING</b> Verlaag de dorsiflexie R.O.M. om knieflexie te verminderen. NB: Verhoog de stijfheid van dorsiflexie veer als de DF-R.O.M. moet worden ingesteld op minder dan 5°.</p>	<p><b>Verhoog DF-R.O.M. of verlaag stijfheid</b></p> <p><b>GANGBEELD AFWIJING</b> Hyperextensie van de knie na Mid Stance.</p> <p><b>OPLOSSING</b> Vergroot de dorsiflexie R.O.M. om overmatige knie-extensie te verminderen. NB: Verlaag de stijfheid van de dorsiflexie veer als de DF-R.O.M. moet worden ingesteld op meer dan 10°.</p>	<p><b>Verhoog DF-R.O.M.</b></p> <p><b>GANGBEELD AFWIJING</b> Vervroegde heel-rise met of zonder hyperextensie van de knie.</p> <p><b>OPLOSSING</b> Verhoog de dorsiflexie R.O.M. om vervroegde heel-rise te vertragen.</p>	<p><b>Verlaag DF-R.O.M. of verhoog stijfheid</b></p> <p><b>GANGBEELD AFWIJING</b> Vertraagde heel-rise met of zonder knieflexie.</p> <p><b>OPLOSSING</b> Verlaag de dorsiflexie R.O.M. om heel-rise te bevorderen. NB: Verhoog de stijfheid van de dorsiflexie veer als de DF-R.O.M. moet worden ingesteld op minder dan 5°.</p>
<b>2e ROCKER</b>	<b>2e ROCKER</b>	<b>3e ROCKER</b>	